

## Kurs Turystyki Alpejskiej | ramowy plan

---

### 1 dzień: \_\_\_\_\_

15.00 – spotkanie na parkingu, przekazanie sprzętu do wywozu

18.00-20.00 – przywitanie, krótkie przedstawienie kadry i uczestników, wykłady

20.30-21.30 – integracja

### 2-5 dzień: \_\_\_\_\_

całodzienne wyjścia szkoleniowe na lodowiec, w teren skalny i inne według potrzeby oraz prognozy pogody

### 6 dzień: \_\_\_\_\_

wycieczka podsumowująca – lodowcowa/szczyt okoliczny  
(według warunków i możliwości kursantów)

### 7 dzień: \_\_\_\_\_

dzień odpoczynkowo-zapasowy, zajęcia wspinaczkowe w rejonach skalnych obok schroniska

### 8 dzień: \_\_\_\_\_

podsumowanie kursu i zejście na parking; wyjazd około 13.00

(godziny i kolejność zajęć mogą ulec zmianom)