

## Kurs Lawinowy I stopnia | ramowy plan ---

### 1 dzień: ---

9.00-10.30 – rozpoczęcie kursu i wykłady

10.45-13.00 – zajęcia praktyczne (cz. I)

13.15-14.00 – podsumowanie i omówienie zajęć praktycznych

14.30-18.30 – zajęcia praktyczne (cz. II, wyjście górskie)

18.30-19.30 – przerwa na posiłek

19.30-21.00 – wykład

### 2 dzień: ---

9.00-14.00 – zajęcia praktyczne

14.00-15.00 – podsumowanie

(godziny i kolejność zajęć mogą ulec zmianom)