

Kurs Topografia i Pogoda —> lista wymaganego sprzętu

Sprzęt topograficzny: GPS, kompas, wysokościomierz, mapy i inne - wypożyczymy Ci na czas trwania kursu, ale poinformuj nas, że go potrzebujesz. Wypełnij formularz sprzętowy, który dostałeś razem z e-mailem potwierdzającym zapis.

Ubranie:

- spodnie trekkingowe (softshell)
- krótkie spodnie
- kurtka przeciwwietrzna
- wodoodporne spodnie i kurtka membranowa
- kurtka ocieplająca (puch, primaloft i inne)
- ciepły ubiór (zgodnie z zasadą ubioru na cebulkę)*
- bielizna termoaktywna*
- skarpety trekkingowe*
- rękawiczki
- czapka/buff
- kapelusz lub czapka przeciwsłoneczna
- okulary przeciwsłoneczne (kategoria 1-3)
- zapasowe okulary korekcyjne dla osób ich używających
- buty trekkingowe

Wyposażenie techniczne

- odbiornik GPS + kompas
- plecak: około 20-35l pojemności
- kije trekkingowe z letnimi talerzykami
- latarka czołowa z zapasowymi bateriami

Różne:

- krem i pomadka ochronna UV 50+
- repelent na owady (komary, kleszcze, meszki)
- termos lub bidon na wodę (około 1l)
- snacki na czas zajęć (batony, czekolada, bakalie etc.)*
- leki osobiste*
- apteczka pierwszej pomocy
- smartfon z aktualnym systemem Android / iOS z ładowarką i powerbankiem
- gotówka, dowód osobisty*
- potwierdzenie ubezpieczenia (NNW, Ratownictwo, KL – sporty ekstremalne) i EKUZ NFZ

* W ilości odpowiedniej do czasu trwania kursu

Powyższy spis jest maksymalną wersją wyposażenia. Dopasuj go do swoich potrzeb pamiętając, że kurs odbywa się w zmiennych warunkach pogodowych.