

# Kurs Turystyki Zimowej II stopnia | ramowy plan —

## 1 dzień: —

10.00 – Spotkanie na parkingu, rozdanie sprzętu, przejście do schroniska

13.00-18.00 – Zajęcia praktyczne w terenie

18.00-20.00 – obiadokolacja

20.30-22.00 – zajęcia teoretyczne

## 2 dzień: —

9.00-18.00 – Zajęcia praktyczne w terenie - wycieczka górską

18.00-20.00 – obiadokolacja

20.30-22.00 – zajęcia teoretyczne, integracja, film górski

## 3 dzień: —

9.00-13.00 – zajęcia praktyczne i/lub wykłady

14.00-14.30 – podsumowanie i wspólne zejście na parking

### **Program obejmuje m.in. tematy:**

asekuracji i technik linowych, asekuracji w zespole wieloosobowym, poruszania się w trudnym terenie, ratownictwa lodowcowego, zjazdów.

*Istnieje możliwość nieodpłatnego dojazdu z Krakowa razem z instruktorami w miarę wolnych miejsc w aucie.*