

Kurs Turystyki Zimowej I stopnia | ramowy plan —

1 dzień: —

10.00 – Spotkanie na parkingu, rozdanie sprzętu, przejście do schroniska

13.00-18.00 – Zajęcia praktyczne w terenie

18.00-20.00 – obiadokolacja

20.30-22.00 – zajęcia teoretyczne

2 dzień: —

9.00-18.00 – Zajęcia praktyczne w terenie - wycieczka górską

18.00-20.00 – obiadokolacja

20.30-22.00 – zajęcia teoretyczne, integracja, film górski

3 dzień: —

9.00-13.00 – zajęcia praktyczne i/lub wykłady

14.00-14.30 – podsumowanie i wspólne zejście na parking

Program obejmuje m.in. tematy:

bezpieczeństwa lawinowego; poruszania się w rakach i z czekaniem,
wiązania się i asekuracji w zespole linowym, hamowania upadków, biwakowania w zimie.

Istnieje możliwość nieodpłatnego dojazdu z Krakowa razem z instruktorami w miarę wolnych miejsc w aucie.